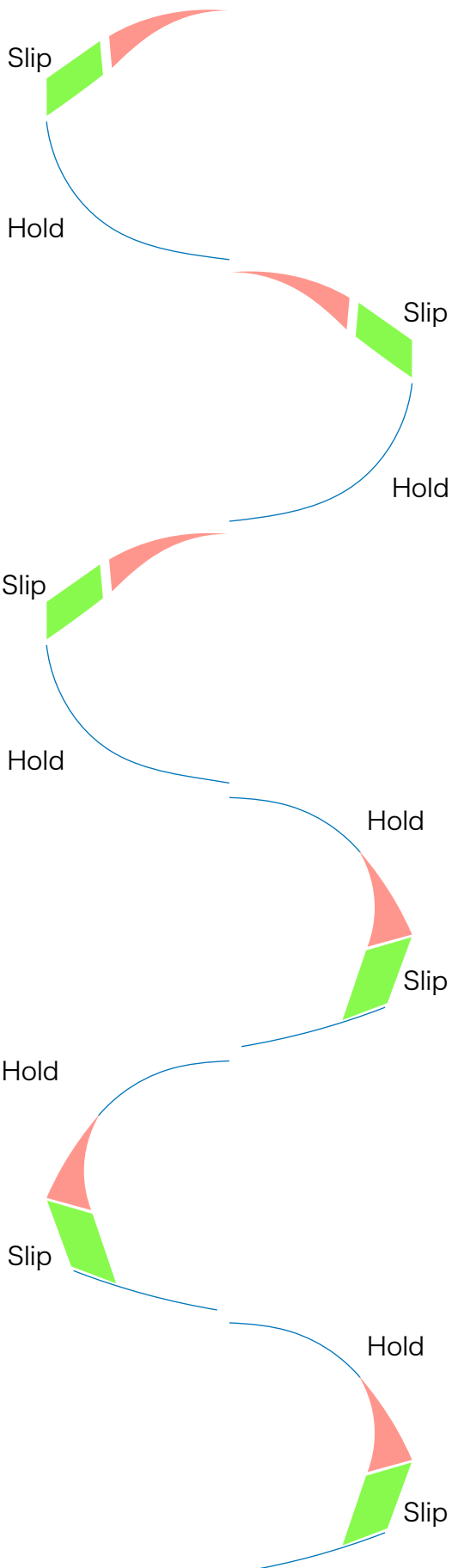


展開：スリップ-ホールド～ホールド-スリップ



【要領】

- ・ どちらのサイドからスタートしても構いません。
- ・ スリップ-ホールドでは、ターン前半にスリップ状態を表現します。
- ・ ホールド-スリップでは、ターン後半にスリップ状態を表現してください。
- ・ 両サイドともに同じターンスペースを配置してください。
- ・ 停止までを評価します。
- ・ 技術選に登録した用具を使用してください。

【着眼点】

- ・ 明確な滑走状態の表現
- ・ 左右対称なターンスペース
- ・ 滑らかな展開

2級ショートターンデモンストレーション



【要領】

- ・ 2級ショートターン合格基準となる演技を行ってください。
- ・ 停止までを評価します。
- ・ 技術選に登録した用具を使用してください。

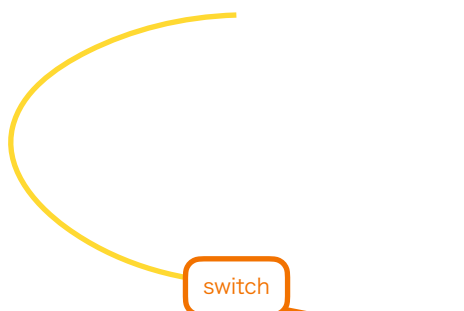
【着眼点】

- ・ トウサイド/ヒールサイドのターンスペースの制御
- ・ 滑らかなスノーボードの制御
- ・ スリップ状態が現れない滑走
- ・ 一定のスピード
- ・ ターンの継続性
- ・ 雪面状況への対応

展開：ヒール to ヒールターン～トゥ to トウターン

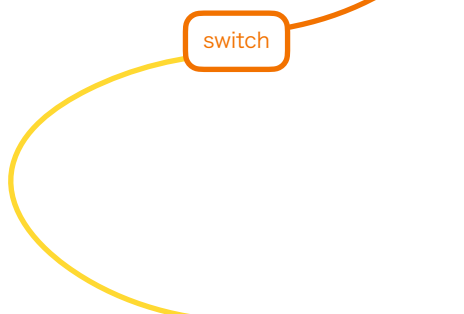
レギュラースタンスの例

Main stance
Heel



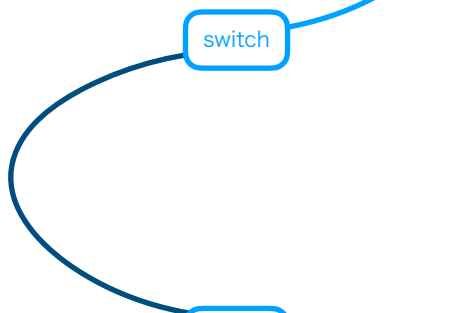
Switch stance
Heel

Main stance
Heel



Main stance
toe

Switch stance
toe



Main stance
toe

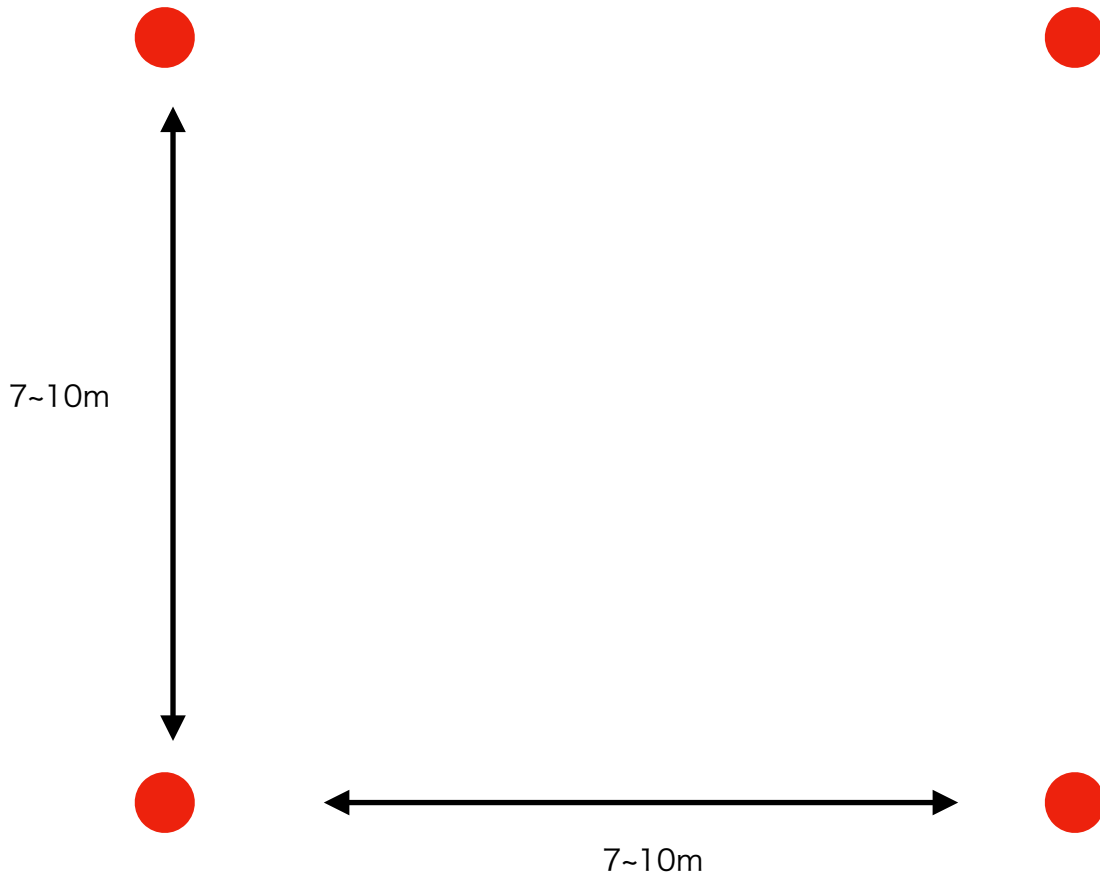
【要領】

- ・メインスタンスのヒールサイドで滑走を始め、スイッチスタンスのヒール～メインスタンスのヒール～メインスタンスのトゥ～スイッチスタンスのトゥ～メインスタンスのトゥサイドで停止してください。
- ・スイッチの方法は問いません。
- ・左右同じターンスペースを配置し、トランジションでスイッチしてください。
- ・停止までを評価します。
- ・デモンストレーター選考会に登録した用具の使用が可能です。

【着眼点】

- ・滑走の流れを損なわないスイッチ
- ・メインスタンスと同等のスイッチでのターン
- ・左右均等なターン弧

グラウンドアクション（平地でのボードコントロール）



【要領】

- ・ 制限エリア内での15秒間のボードコントロールを評価します。
- ・ 雪面に手をついての演技は無効とします。
- ・ インバーテッドの演技は禁止します。
- ・ 制限時間内の演技を評価します。
- ・ デモンストレーター選考会に登録した用具の使用が可能です。

【着眼点】

- ・ 制限エリア内を有効に使った演技構成
- ・ 多様なボードコントロール
- ・ 途切れない演技構成